



Schon am Samstagvormittag warteten die Menschen vor dem Eingang auf den Einlass zu den Gesundheitstagen. Im Pavillon vor der Halle gab es die Möglichkeit für einen kostenlosen Corona-Schnelltest. Oberbürgermeister Klaus Konzelmann eröffnete die Veranstaltung auf der Expertenbühne. Fotos: Gauggel

Breites Spektrum an Informationen

Gesundheitstage | Die Besucher finden Antworten auf ihre medizinischen Fragen bei mehr als 40 Ausstellern

Da im vergangenen Jahr die Gesundheitstage in der Zollern-Alb-Halle in Tailfingen wegen der Pandemie ausfallen mussten, waren der Veranstalter, das Allgäu EventZentrum aus Kempten, und die mehr als 40 Aussteller und Anbieter von Leistungen rund um die Gesundheit sehr gespannt, wie das Publikum diese Messe diesmal annehmen würde.

■ Von Karl-Otto Gauggel

Albstadt-Tailfingen. Die Gesundheitstage waren ein Erfolg: Am Samstagvormittag hatte sich bereits vor Öffnung der Halle eine Schlange gebildet, und so waren die Plätze bei der Eröffnung durch Oberbürgermeister Klaus Konzelmann gut besetzt.

Der Oberbürgermeister zeigte sich sehr angetan vom vielfältigen Angebot der Messe. Er lobte ausdrücklich die Organisation des EventZentrums unter schwierigen Bedingungen mit Martin Kiesling an der Spitze. In einem Rundgang verschaffte sich das Stadtoberhaupt einen Eindruck.

Die Angebote waren breit gefächert. Bei der Deutschen Gesellschaft für Mann und Gesundheit war zu erfahren, dass 80 Prozent der Männer nicht zur regelmäßigen Vorsorge gehen. Das Angebot am Stand von Projektleiterin Brunni Thomas und Vanessa Böhme, einen Testosterontest zu machen, wurde gerne angenommen. Am Stand der AOK-Neckaralb stand die Messung des Stresslevels mit einer Bio-zoom-Antioxidantienmessung sowie der Vitaminhaushalt im Mittelpunkt.

Die DAK Gesundheit stellte einen Flugsimulator vor, bei dem man mit virtueller Brille ausgestattet Körper und Muskulatur stärkt. Daneben gab es Gelegenheit zu einer Rückenmassage. Der Leiter des Servicezentrums Balingen-Albstadt, Steffen Lurwig, und



Alexandra Hoffmann (rechts) von »Traumhaus Lebherz« in Bitz stellte an ihrem Stand schlaffördernde Relax Kontur-Kissen vor. Eine Kundin testete am Stand von »Thermo Trigger« die entspannende Wirkung von Wärme und Kälte auf die Muskulatur. Heinz Weisser, Vorsitzender der »Anti-Mobbing & Burnout-Hilfe-Zollernalb e. V.«, hielt einen Vortrag zum Thema »Homeoffice, Homeschooling und Isolation: Wie können wir der psychischen Belastung entgegenwirken?«. Fotos: Gauggel

Kundenberaterin Silvia Erdmann beantworteten Fragen zu den Krankheitsbildern Tinnitus und Morbus Meniere.

Am Infostand des Zollern-Alb-Klinikums war das Angebot für einen Cholesterintest und zur Blutzuckermessung stark frequentiert. Aktuell ist eine Kinderklinik in Balingen vorgesehen. Dazu soll, wie die Sekretärin der Geschäftsleitung, Simone Wizemann, berichtet, eventuell bereits 2022 eine Kinderstation gebaut werden.

Am Stand der Gesundheitspraxis Balingen von Bärbel E. Reifenberg und Heilpraktiker Ralf A. Lamprecht war Gelegenheit mittels Spektral-Photometrie an vier Handpunkten den Mineralhaushalt in den Zellen messen zu lassen. Auch die Gesundheitsberatung Petra Janssen aus Ebingen war vor Ort und führte vor, wie durch das Herstellen eines elektromagnetischen Feldes die Blutgefäßmuskulatur stimuliert und die Mikrozirkulation der Blutgefäße verbessert werden.

Mehrere Selbsthilfegruppen bildeten einen weiteren Schwerpunkt der Messe. Unter der Thematik »Depres-

sionen und Ängste« gaben Betroffene in persönlichem Gespräch Auskunft über die Entstehung und vor allem dem Umgang mit Angst und dem Tabuthema Depression.

Ebenfalls unter die Rubrik Tabuthema fällt das Angewiesensein auf einen künstlichen Darm- oder Blasenausgang. Der Stoma-Treff Zollernalb hielt Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte bereit.



Auskunft gab es über die Planungen im Zollernalb-Klinikum. Foto: Gauggel

Die Zollernalbgruppe für Menschen mit Körper-Behinderung war mit Vorsitzender Hildegard Bayer und Stellvertreterin Edeltraud Kuster dabei. Rund um das Thema »Älter werden« ging es am Stand der Beratungsstelle der Stadt Albstadt. Elvira Kleiner und Dorothee Hummel-Wagner informierten dabei über das Spektrum ihrer Beratungsmöglichkeiten und stellten das Programm für das nächste Jahr vor. Cornelia Eppler von AMEOS gab einen Einblick in die Ausstattung und Wohnmöglichkeiten der beiden Häuser in Winterlingen und Meßstetten und informierte über die Finanzierungsmöglichkeiten für Wohnen und Pflege.

Das Haus »Fehlatal« – eine Einrichtung der BeneVit Gruppe in Burladingen – vermittelte Einblicke in das Angebot zur Pflege älterer und hilfsbedürftiger Menschen, wobei Hausleiterin Sabrina Stucke und Mitarbeiterin Lu-

cia Vitale das Konzept einer gesunden Ernährung für die Bewohner vorstellten.

Malteser und Johanniter waren vor Ort und informierten über ihre Hilfsangebote, etwa über die Einrichtung eines Hausnotrufs für ältere Menschen. Probeliegen erwünscht, hieß es gleich an zwei Ständen beim Rundgang, an denen die Besucher rückenfreundliche Matratzen und individuell verstellbare Betten testeten.

Die Firma »Senior@Home 24« bietet häusliche Betreuung für pflegebedürftige Menschen. Firmeninhaberin Katrin Herre informierte zu Fragen über Betreuungskräfte aus Osteuropa. Wer kennt nicht Muskelverspannung, Verstauchung oder auch Schmerzen in Armen, Beinen oder im Schulterbereich? Wolfgang Klausner aus Allershausen bei München stellte dafür seinen von ihm entwickelten »Thermo-Trigger« vor.

Die Cura Med Akutklinik Albstadt behandelt psychosomatische Störungen wie Angsterkrankungen, Burnout, Depression, Schlafstörungen, Trauerbewältigung und Traumata. Dabei, so der medizinische Geschäftsführer Yasin Möller, setze das Haus bewusst auf ein ganzheitliches Therapiekonzept.

Auch das Thermalbad Bad Saulgau war mit Schwimmmeister Florian Kubenz vertreten. »Essen auf Rädern« aus Ostorf ist ein Angebot nicht nur für Ältere, sondern zunehmend auch für Kindergärten, Schulen und Betriebe. Margitta Angele informierte über den logistischen Ablauf.

Nicht wenige staunten am Stand von Amplifon Deutschland, deren Ebinger Geschäftsstelle vor Ort war, über die Ergebnisse ihres Hörtes-



Auch über das Beratungsangebot bei der Stadt Albstadt wurde informiert.

tes. Die Venenmessung mit dem D-PPG-Verfahren wurde am Stand der Firma Gießler angeboten.

»Sauerstoff ist Leben«, hieß es bei Armin Leuze, der zusammen mit Udo Röck den »ATP Ionic Stim« entwickelt hat, ein Gerät, das durch Inhalation für eine optimale Sauerstoffversorgung sorgt. Dazu passte auch der Vortrag auf der Expertenbühne am Samstagvormittag von Heilpraktiker Ralf Lamprecht, der die Unterversorgung mit Sauerstoff thematisierte.

Neben dem Gesundheitscheck-Parcours gab es parallel an beiden Tagen Expertenrunden zu Themen wie »Gelenkersatz« und die Podiumsdiskussion zum Thema »Long Covid und die Auswirkungen auf die Lunge, Organe oder Psyche«. Auf der Experten-



Auch über das Beratungsangebot bei der Stadt Albstadt wurde informiert.

bühne standen rund 15 Vorträge auf dem Programm. Die Themenpalette reichte dabei von Kreuzschmerzen bis Schlafstörungen, von Darmkrebstherapie bis Homeschooling, von Kopfschmerzen bis Rückenprobleme.

Wer sich bei den vielen Informationen und Mitmachaktionen etwas erholen oder stärken wollte, fand im Foyer der Halle dazu Gelegenheit. Dort gab es diverse Speisen, Getränke sowie Kaffee und Kuchen.

Albstadt

■ Die Deponie Schönbuch ist heute, 7.30 bis 17 Uhr, offen.
■ Das Integrationsforum Im Hof 28 ist heute von 9 bis 12 Uhr offen. Der Zutritt erfolgt nach Kontrolle der 3G-Regel und ist nur mit medizinischem Mund-Nasen-Schutz erlaubt.

EBINGEN

■ Das Kauf-Wasch-Café in der Bahnhofstraße 11 ist heute von 9.30 bis 14 Uhr offen.
■ Die Secontique in der Sonnenstraße 33 ist heute, 10 bis 18 Uhr, geöffnet.
■ Nordic Walking bietet der Wintersportverein heute an. Treffpunkt um 18.30 Uhr ist auf dem Parkplatz Kälberwiese. Infotelefon: 07431/70 17 84.
■ ASV-Boxtraining ist heute, 19.45 Uhr, in der Kirchgrabenturnhalle.
■ Der Konzertchor Eintracht probt heute ab 20 Uhr im City-Haus.

TAILFINGEN

■ Die Bücherei im Haus am Uhländergarten ist heute, 10 bis 12 Uhr und 14.30 bis 18 Uhr, geöffnet. Es gelten die ausgewiesenen Hygieneschutzmaßnahmen.

TRUCHTELFINGEN

■ Der Kneipp-Verein bietet heute einen Hata-Yoga-Kurs mit Christel Greve, 19 bis 20 Uhr, in der Alten Schule an.

ONSTMETTINGEN

■ Wassergymnastik mit dem Kneipp-Verein findet heute ab 13 Uhr im Onstmettinger Hallenbad statt. Informationen gibt es unter der Telefonnummer 07431/5 39 44.

LAUTLINGEN

■ Das Ortsamt Lautlingen ist heute ganztägig geschlossen.

MARGRETHAUSEN

■ Der Chor Effata probt heute, 20 bis 21.30 Uhr, in der Kirche St. Hedwig in Ebingen.

Ein Bürgerdialog zu Albstadts Hallen

Albstadt-Ebingen. Das Sanieren der Albstädter Hallen ist zu einer gewaltigen Aufgabe angewachsen. Was ist noch zu retten? Wo findet Bildung, Sport und Kultur heute, morgen, übermorgen statt? Was hat Priorität und was muss warten? Um über diese und sonstige Fragen zu »Albstadts Hallen« gemeinsam nachzudenken, laden die »Grünen« Albstadt alle Betroffenen und Interessierten am Dienstag, 19. Oktober, ab 19 Uhr ins »KunstWerkHaus« ein.

Gesangverein wählt außerordentlich

Albstadt-Laufen. Zu einer außerordentlichen Hauptversammlung lädt der Gesangverein Harmonie Laufen am Samstag, 13. November, ab 17 Uhr in den Musiksaal der Festhalle ein. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Wahl eines Vorsitzenden, seines Stellvertreters und eines Kassierers. Wird an diesem Tag kein Vorsitzender für den Verein gefunden, wird der Verein aufgelöst. Fragen beantwortet Tobias Fritsche, Telefon 07435/919977.

Redaktion

Lokalredaktion
Telefon: 07431/93 64-26
Fax: 07431/93 64-51
E-Mail: redaktionebingen@schwarzwaelder-bote.de
Anfragen zur Zustellung: 0800/780 780 2



Die DAK Gesundheit stellte einen Flugsimulator vor, bei dem man mit virtueller Brille ausgestattet Körper und Muskulatur stärkt. Foto: Gauggel