Programm Expertenbühne

Samstag 19. Okt. 2024

11.00 Uhr	**Messeeröffnung** • Udo Hollauer, Erster Bürgermeister Stadt Albstadt
11.30 – 11.55 Uhr Vortrag	**Lebensqualität neu definiert:** **Durch Stabilität und Balance zu mehr Wohlbefinden mit SuperPatch** • Michelle Wolf, Vertriebspartner Super Patch
12.00 – 12.25 Uhr Vortrag	**Zellkommunikation und Stoffwechsel -Auswirkungen auf unsere Gesundheit!** • Susanne Hämmerle, Heilpraktikerin Naturheilpraxis Hämmerle
12.30 – 12.55 Uhr Vortrag	**Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung/Betreuungsverfügung** **Rechtssicher für Alter und Krankheit vorsorgen** • Alexandra Unger, Rechtsanwältin SHP Recht Rager, Unger, Hauffe & Partner mbB • Diana Gehrmann, Geschäftsführerin SKM-Zollern Betreuungsverein
13.00 – 13.40 Uhr Podium Moderation: Boris Retzlaff M.A.	**Gesundes Immunsystem – wie der Darm unsere Gesundheit beeinflusst und was uns das Blut über die richtige Ernährung verrät!** • Susanne Hämmerle, Heilpraktikerin Naturheilpraxis Hämmerle • Ralf Lamprecht, Heilpraktiker, Gesundheitspraxis Balingen
13.45 – 13.50 Uhr Vorführung	**Kinder-Tanzshow der „Dancing Queens“** • Turntanzgruppe des Turnerbund Tailfingen e.V. (Übungsleiterin Elena Shelhammer)
14.00 – 14.35 Uhr Vortrag	**Prophylaxe von Gelenkerkrankungen –** **Bewegung als Schlüssel zum Erfolg?** • Dr. med. Ulrich Bläsi, Facharzt für Orthopädie, Spezielle Orthopädische Chirurgie, Ärztlicher Direktor und Chefarzt Orthopädie, Acura Fachklinik
14.40 – 15.15 Uhr Podium Moderation: Boris Retzlaff M.A.	**Seelische Gesundheit am Arbeitsplatz…was tun, wenn alles zu viel wird?** • Heinz Weisser, Konflikt- u. Mobbingberater, Burnout Coach 1. Vorsitzender Burnout-Hilfe Zollernalb & Anti-Mobbing-Zollernalb e.V. • Dr. Ute Streicher, Themenfeldmanagerin Prävention in Lebenswelten, AOK Neckar-Alb • Susanne Hämmerle, Heilpraktikerin Naturheilpraxis Hämmerle
15.20 – 15.45 Uhr Vortrag	**Gelenkersatz an Hüfte und Knie – Fakten und Märchen** • Dr. med. Stefan Welte, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chefarzt Orthopädie, Acura Fachklinik
15.50 – 16.10 Uhr Vortrag	**Möglichkeiten für die untere Extremität. Hilfsmittel von A-Z** • Roland Dötzer, Leiter Orthopädietechnik, Sanitätshaus Gießler
16.15 – 16.35 Uhr Vortrag	**Kostbares Wasser aller Zeiten direkt aus deinem Wasserhahn durch das OptiLemo Modul** • Dieter Schmid, HWP Water Systems

Programm Expertenbühne

Sonntag 20. Okt. 2024

11.15 - 11.40 Uhr Vortrag	**Stoffwechsel und Ernährung, Was uns das Blut über die richtige Ernährung verrät und wie der Darm den Stoffwechsel beeinflusst** • Susanne Hämmerle, Heilpraktikerin Naturheilpraxis Hämmerle
11.45 – 12.10 Uhr Vortrag	**Seelische Gesundheit am Arbeitsplatz – Strategien für Wohlbefinden und Resilienz** • Heinz Weisser, Konflikt- u. Mobbingberater, Burnout Coach 1. Vorsitzender Burnout-Hilfe Zollernalb & Anti-Mobbing-Zollernalb e.V.
12.15 – 12.40 Uhr Podium Moderation: Boris Retzlaff M.A.	**Allergien, Hautauschläge, Unverträglichkeiten – Symptome und Behandlungen** • Susanne Hämmerle, Heilpraktikerin Naturheilpraxis Hämmerle • Ralf A. Lamprecht, Heilpraktiker, Gesundheitspraxis Balingen
12.45 – 12.50 Uhr Vorführung	**Kinder-Tanzshow der „Dancing Queens“** • Turntanzgruppe des Turnerbund Tailfingen e.V. (Übungsleiterin Elena Shelhammer)
13.00 -13.40 Uhr Podium Moderation: Boris Retzlaff M.A.	**Schmerztherapie: Behandlung & Therapie von akuten bis chronischen Schmerzen in den Bereichen Nerven / Muskulatur / Gelenke** • Dr. med. Eduard Stettin, Facharzt für Neurochirurgie, Spezielle Schmerztherapie, Leitender Oberarzt der Wirbelsäulenchirurgie Acura Fachklinik • Christian M. Bitzer M.A. Sportwissenschaft, B.A. Sporttherapie, Sporttherapeut für Innere Medizin und Orthopädie, Bitzer Sporttherapie in Albstadt • Roland Dötzer, Leiter Orthopädietechnik, Sanitätshaus Gießler
13.45 – 14.20 Uhr Podium Moderation: Boris Retzlaff M.A.	**Selbstbestimmt für die Zukunft vorsorgen – qualifizierte Betreuung im Zollernalbkreis im Bereich Vorsorgevollmacht/Betreuungsverfügung** • Erwin Schäfer, Vereinsbetreuer und Querschnittsmitarbeiter, SKM-Zollern Betreuungsverein • Nicole Molsen, Betreuungsverein der Lebenshilfe Zollernalb e.V • Annette Oster-Haug, Betreuungsverein des DRK Zollernalb
14.30 – 14.55 Uhr Vortrag	**Behandlungsansätze von akuten bis chronischen Schmerzen** • Dr. med. Eduard Stettin, Facharzt für Neurochirurgie, Spezielle Schmerztherapie, Leitender Oberarzt der Wirbelsäulenchirurgie Acura Fachklinik
15.00 – 15.25 Uhr Vortrag	**Wunderwerk Ohr – wenn die Verbindung zur Außenwelt schwindet - was moderne Hörgeräte heutzutage leisten!** • Petra Jetter, Bezirksleitung/Zollernalb, Amplifon – Die Hörexperten • Timo Giovanniello, Hörgeräteakustik-Meister, Amplifon – Die Hörexperten
15.30 – 15.55 Uhr Vortrag	**Keine Energie - viele Symptome - Was ist los? - mögliche Ursache(n)? - Gluten- / Lactose-Probleme - Unverträglichkeiten - Allergien** • Ralf Lamprecht, Heilpraktiker, Gesundheitspraxis Balingen
16.00 – 16.20 Uhr Vortrag	**Kostbares Wasser aller Zeiten direkt aus deinem Wasserhahn durch das OptiLemo Modul** • Dieter Schmid, HWP Water Systems